

がっ
5月

ほけん 保健だより

令和7年度5月9日 結城第一高等学校 保健室

GWも終わり、動くとき少し汗ばむような日も出てきましたね。まだ体が暑さに慣れていないうえ、新学期の疲れも出てくるタイミングなので、体調不良や熱中症になりやすい時期です。

生活リズムを整えつつ、各検診で悪いところがないかしっかりチェックしてもらいましょう♪

5月の保健関係予定

8日(木)	歯科検診
21日(水)	尿検査
29日(木)	内科検診
	未実施者

今月のTOPIC1

しかけんしん 歯科検診!



歯科検診5/8(木)にあります! **必ず**受けてください。
歯は一度失うと二度と再生することはありません。
人生を共に歩んでいくパートナーです。
ぜひ皆さん自身で守ってあげてください。

今月のTOPIC2

にょうけんさ 尿検査!

尿検査は全部で3回!

1回目	5/21(水)
2回目	6/5(木)
3回目	6/16(月)

1回目、検査結果で異常があった場合は、2回目に再検査となります。3回目までに提出できなかった生徒は病院で自費で受けてもらうこととなります...
そのため、必ず学校で尿検査を受けてください。