

保 健 だ よ り

けんこうしんだんごう 健康診断号

2024.4.12
ゆうきだいいちこうとうがっこう
結城第一高等学校
ほけんしつ
保健室

らいしゅう けんこうしんだん ほじ けんこうしんだん じぶん からだ し
来週から健康診断が始まります。健康診断は、自分の体のことをよく知ることができるチャンスです！

こんかい ほけん けんこうしんだん じっしほうほう せつめい
今回の保健だよりでは、健康診断の実施方法について説明します。

ほごしゃ かた ほけん ないよう かくにん しつもん そうだん ぼあい きがる がっこう せんせい ほな
保護者の方と保健だよりの内容をしっかりと確認をし、質問や相談がある場合は、気軽に学校の先生に話してください。

みな がっこうせいかつ けんこう す きょうりよく ねが
皆さんがこれからの学校生活を健康に過ごすためですので、ご協力をお願いします。

けんこうしんだん じっしほうほう *健康診断の実施方法*

【着替え】

- じょし こうぎしつ かいぎしつ
・女子：講義室 A/会議室
- だんし きょうしつ
・男子：教室

【健診方法・流れ】

- ばしょ ほけんしつ
・場所：保健室
- だんじょべつしゅつせきばんごうじゆん
・男女別出席番号順。
- せいと じぶん じゆんばん り ぼけんしつ
・生徒は自分の順番になったら、1人ずつ保健室へ。
- がっこうい せんせい だんせい じぜん ちんしんひよう さんこう しんさつ
・学校医の先生（男性）が事前の問診票を参考に診察。

き が けんしんちゆう だんじょ せつしよく きょうしよくいん てつてい かんとく おごな
※着替えや健診中は、男女の接触がないよう、教職員が徹底して監督を行います。

【健診項目】

- せきちゆう しつべい いじょう う む
① 脊柱の疾病、異常の有無
- きょうかく しつべい いじょう う む
② 胸郭の疾病、異常の有無
- ひ ふしっかん う む
③ 皮膚疾患の有無
- しんぞう しつべい いじょう う む
④ 心臓の疾病、異常の有無

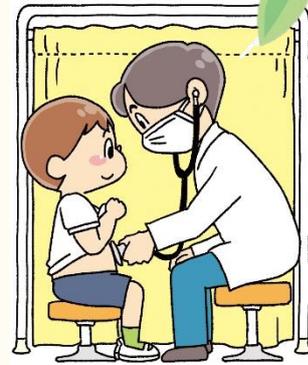
けんさ なか ししよくしん はだ ちよくせつちようしんき あ ちようしん
※検査の中には視触診や肌に直接聴診器を当てる聴診があります。

かくけんさ しょうさい りめん
※各検査の詳細は裏面

けんこうしんだん しつもん そうだん ぼあい *健康診断について質問や相談がある場合*

けんこうしんだん しつもん そうだんとう ぼあい たんにん せんせい ようごきょうゆ きがる ほな せいと みな
健康診断について、質問や相談等がある場合は、担任の先生や、養護教諭に気軽に話してください。生徒の皆さん
あんしん けんこうしんだん う さいだいげん てつだ
が安心して健康診断を受けられるよう、最大限お手伝いします！

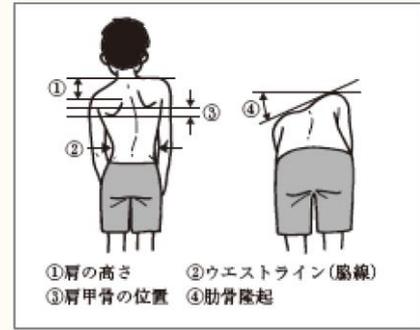
ほごしゃ かた そうだんとう づございましたら たんにん とお また か き れんらくさき おと あ
また、保護者の方も相談等がございましたら、担任を通して、又は下記の連絡先にお問い合わせください。



さんこう とく りゆうい ひつよう けんさこうもく
(参考) 特に留意が必要な検査項目について

せきちゆう しつぺい いじょう うむ
① 脊柱の疾病、異常の有無

ほけんちょうさひょうとう じょうほう さんこう せきちゆう ねじ
保健調査票等の情報を参考に、脊柱の捻れや
きよく せきちゆう しつぺいおよ いじょう うむ かくにん
わん曲などの脊柱の疾病及び異常の有無を確認
さい せいかく ほんだん おこな ししん ひつよう
する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要
おう せなか こし しょくしん ばあい
に応じて、背中や腰を触診する場合がある。



脊柱に関する検査例

(「児童生徒等の健康診断マニュアル」より)

きょうかく しつぺい いじょう うむ
② 胸郭の疾病、異常の有無

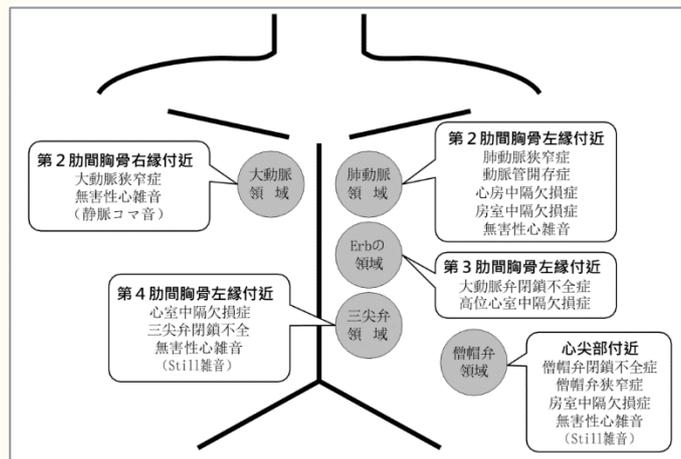
ほけんちょうさひょうとう じょうほう さんこう きょうかく かんぼつ とっしゅつとう へんけい きょうかく しつぺいおよ
保健調査票等の情報を参考に、胸部の陥没や突出等の変形などの胸部の疾病及び
いじょう うむ かくにん さい せいかく ほんだん おこな ししん ひつよう おう ぜんきょうぶ とう
異常の有無を確認する際に、正確な判断を行うため、視診し、必要に応じて、前胸部等を
しょくしん ばあい
触診する場合がある。

ひ ふ しつかん うむ
③ 皮膚疾患の有無

でんせんせいなんぞくしゅ でんせんせいのうかしん せいひふえん ひふ
伝染性軟属腫(みずいぼ)や伝染性膿痂疹(とびひ)、アトピー性皮膚炎などの皮膚
しつかん うむ かくにん さい ひふ じょうたい ししん ひつよう おう しょくしん ばあい
疾患の有無を確認する際に、皮膚の状態を視診し、必要に応じて、触診する場合がある。な
とく がいししょう うたが ばあい でんぶ ふくぶ ししん ばあい
お、特に外傷の疑いがある場合などは、臀部や腹部を視診する場合がある。

しんぞう しつぺい いじょう うむ
④ 心臓の疾病、異常の有無

しんぞう しつぺい いじょう うむ かくにん
心臓の疾病、異常の有無を確認す
さい とう うえ しんぞう
る際に、インナー等の上からでは心臓
おと き うず ばしょ
の音が聞こえづらいため、右胸の場所
はだ ちょうしんき あ ちょうしん
の肌に聴診器を当て聴診する。



聴診器を当てる場所の例