

2026 年  
7 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

|    |     | 硬式野球部 |       |      | サッカー部 |      |      | 陸上部  |      |      | テニス部 |      |      | バスケットボール部 |      |      | バドミントン部 |      |      | バレーボール部 |      |      | 剣道部  |      |      | 柔道部  |      |      | 吹奏楽部 |      |      | 美術・コミックデザイン部 |      |      | つむぎ・JRC部 |      |      | 日本文化部 |      |      |
|----|-----|-------|-------|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----------|------|------|---------|------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------------|------|------|----------|------|------|-------|------|------|
|    |     | 活動計画  | 予定時間  | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画      | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画    | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画         | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画     | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画  | 予定時間 | 活動実績 |
| 1  | Wed | 練習    | 2:00  | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 1:30 | 1:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 練習       | 1:00 | 1:00 | 休み    |      |      |
| 2  | Thu | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 練習    | 1:15 | 1:15 |
| 3  | Fri | 練習    | 2:00  | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み        |      |      | 練習      | 1:30 | 1:15 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習           | 1:00 | 1:00 | 練習       | 1:00 | 1:00 | 休み    |      |      |
| 4  | Sat | 大会    | 7:00  | 7:00 | 練習    | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み        |      |      | 練習      | 2:30 | 2:15 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 5  | Sun | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 6  | Mon | 大会    | 4:00  | 4:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 7  | Tue | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 1:30 | 1:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習           | 1:00 | 1:00 | 休み       |      |      | 練習    | 1:15 | 1:15 |
| 8  | Wed | 休み    |       |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み        |      |      | 練習      | 1:30 | 1:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 練習       | 1:00 | 1:00 | 休み    |      |      |
| 9  | Thu | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 練習    | 1:15 | 1:15 |
| 10 | Fri | 休み    |       |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 大会   | 3:00 | 3:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み        |      |      | 練習      | 1:30 | 1:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習           | 1:00 | 1:00 | 練習       | 1:00 | 1:00 | 休み    |      |      |
| 11 | Sat | 休み    |       |      | 練習試合  | 4:00 | 4:00 | 大会   | 3:00 | 3:00 | 練習   | 3:00 | 3:00 | 休み        |      |      | 練習      | 2:30 | 2:15 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 12 | Sun | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 13 | Mon | 休み    |       |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 14 | Tue | 練習    | 02:00 | 2:00 | 休み    |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 1:30 | 1:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 練習           | 1:00 | 1:00 | 休み       |      |      | 練習    | 1:15 | 1:15 |
| 15 | Wed | 練習    | 02:00 | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み        |      |      | 練習      | 1:30 | 1:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 練習       | 1:00 | 1:00 | 休み    |      |      |
| 16 | Thu | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 練習   | 1:00 | 1:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 練習    | 1:15 | 1:15 |
| 17 | Fri | 練習    | 2:00  | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 1:30 | 1:15 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 18 | Sat | 休み    |       |      | 練習試合  | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 2:30 | 2:15 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 19 | Sun | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 20 | Mon | 休み    |       |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 21 | Tue | 練習    | 2:00  | 2:00 | 休み    |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 2:30 | 2:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 22 | Wed | 練習    | 2:00  | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 2:30 | 2:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 23 | Thu | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 24 | Fri | 練習    | 2:00  | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 2:30 | 2:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 25 | Sat | 休み    |       |      | 練習試合  | 4:00 | 4:00 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 2:30 | 2:15 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 26 | Sun | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 27 | Mon | 休み    |       |      | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 28 | Tue | 練習    | 2:00  | 2:00 | 休み    |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 2:30 | 2:15 | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 29 | Wed | 練習    | 2:00  | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 30 | Thu | 休み    |       |      | 休み    |      |      | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 休み      |      |      | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |
| 31 | Fri | 練習    | 2:00  | 2:00 | 練習    | 2:00 | 2:00 | 練習   | 2:00 | 2:00 | 休み   |      |      | 休み        |      |      | 練習      | 2:30 | 2:15 | 休み      |      |      | 練習   | 1:15 | 1:15 | 休み   |      |      | 休み   |      |      | 休み           |      |      | 休み       |      |      | 休み    |      |      |