

2026 年
1 月

※柔軟な運用

活動計画 ok

活動実績 ok

		硬式野球部			サッカー部			陸上部			テニス部			バスケットボール部			バドミントン部			バレーボール部			剣道部			柔道部			吹奏楽部			美術・コミックデザイン部			つむぎ・JRC部			日本文化部		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	Sat	休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
5	Mon	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
6	Tue	練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
7	Wed	練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		
8	Thu	練習	2:00	2:00	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	1:00	1:00
9	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	大会	9:00	9:00	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み		
10	Sat	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
11	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習			休み			休み			休み			休み		
12	Mon	休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み		
13	Tue	休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00
14	Wed	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:00	1:00	休み		
15	Thu	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00
16	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	練習	1:00	1:00	休み		
17	Sat	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			練習	4:00	4:00	練習	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
18	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
19	Mon	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
20	Tue	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00
21	Wed	休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
22	Thu	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00
23	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	休み			休み		
24	Sat	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習試合	3:00	3:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
25	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	Mon	練習	1:30	1:30	練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:15	1:15	大会	9:00	9:00	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
27	Tue	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00	休み			大会			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	休み			練習	1:00	1:00
28	Wed	休み			練習	2:30	2:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
29	Thu	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			休み			休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			練習	1:00	1:00
30	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:30	2:30	休み			休み			休み			休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	2:30	2:30	練習	1:30	1:30	休み			休み			休み		
31	Sat	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	4:00	4:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	4:00	4:00	休み			休み			休み			休み		