

人には話せない悩み・・・学校のこと、家族のこと、薬物やオ
ーバードーズ、友だちのこと、自分自身のこと、ネット上での
いじめやトラブル・・・抱え込まずに相談してみませんか？

【子どもホットライン】

受付期間 3 6 5 日

対応時間 毎日 2 4 時間

電話番号 0 2 9 - 2 2 1 - 8 1 8 1

URL <https://kyoiku.pref.ibaraki.jp/gakkou/kodomo-hotline>

【いばらき子どもSNS相談】

受付期間 令和7年4月1日（火）～令和8年3月31日（火）

対応時間 17：00から22：00まで

LINEやWebから相談できます

[いばらき子どもSNS相談周知チラシ参照](#)

URL <https://pref-ibaraki.coco-chaport.jp/>

犯罪被害にあったとき・・・

○犯罪被害にあったとき ※名前を言わなくても大丈夫です

【いばらき被害者支援センター】

受付期間 月曜日～金曜日
受付時間 10:00～16:00まで
電話番号 029-232-2736

○性犯罪、性暴力被害を受けたとき

※名前を言わなくても大丈夫です

【ワンストップ支援センター】

受付期間 月曜日～金曜日
受付時間 9:00～17:00まで 電話番号 #8891

【性犯罪被害相談「勇気の電話」】

受付期間 毎日 受付時間 24時間可能
電話番号 #8103